

おいしい風土こうち

地産地消ニュース

第022-2号
平成19年11月28日

発信元
高知県農業振興部地産地消課
〒780-8570高知市丸ノ内1丁目7-52
電話 088-821-4807
ファックス 088-873-5162
メールアドレス 162501@ken.pref.kochi.lg.jp
おいしい風土こうち
HPアドレスhttp://www.chisan-chisho.com/



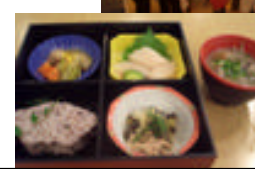
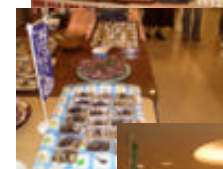
医療施設での「地産地消の日」の取り組み

～医療法人士佐楠目会 介護老人保健施設 とさやまだファミリア in 香美市～

毎月第3金曜、土曜、日曜日を「地産地消の日」として地産地消を推進しています。今回は、施設での取り組み事例として、介護老人保健施設とさやまだファミリアさんを紹介させていただきます。

11月17日(土)に開催された第11回「ふぁみりあ祭」は、利用者の皆さんが待ちに待った年1回の大きな催しで、雅楽や絵金歌舞伎が披露されたり、陶芸体験や地域の方による模擬店などが出展されていました。

この催しのなかで、この日利用者の方が召し上がった「地産地消フェスタ」メニューの「よさこい紫ごはん」、「そばがきすいとん汁」、「柚子味噌田楽」、「茄子のたたき」について、調理実演と試食がありました。説明をされていたのは、食を通じて地域の健康づくりのお手伝いをされている香美市食生活改善推進協議会土佐山田町支部の皆さんでした。また、管理栄養士の田村さんから、メニューに使われている食材の産地や栄養成分などの話もありました。用意されていた試食は瞬く間になくなり、試食された方は「茄子のたたきは生姜でとてもさっぱりしていておいしい。」、「柚子味噌が口の中にさわやかに広がりもっと食べたい。」と好評でした。利用者の家族の方や地域の方々がたくさん来られて楽しく交流されていました。



この催しの“食”の分野でご尽力された田村管理栄養士さんが、「普段から地元の旬の食材を使用するよう心がけています。今後も地域の方々との交流活動を増やしていきたいです。」と盛況ぶりに目を細めながらおっしゃっていた笑顔が印象的でした。

地域の方々と連携されて、地産地消の定着に向けた取り組みの活動の輪を広げていただけることを期待しております。



とさやまだファミリア 香美市食生活改善推進協議会土佐山田町支部の皆さん

地産地消フェスタ」メニュー

- よさこい紫ごはん
- 米 土佐山田産
- よさこい紫米 高知市土佐山産
- さわらの刺身
- さわら 高知県産
- 柚子味噌田楽
- 四方竹、人参 高知県産
- 茄子のたたき
- 茄子、鰹、青しそ 高知県産
- 新生姜 土佐山田の佐々木さん
- そばがきすいとん汁
- そば粉 物部産



介護老人保健施設 とさやまだファミリア

高知県香美市土佐山田町5-4-8 TEL 0887-53-2500

毎月第3金曜・土曜・日曜日は地産地消の日
～心つながるとれたて高知～

期間中の取組のご相談や情報提供につきまして、地産地消課までお知らせください。